



PADI
WOMEN
DIVE DAY

SAMEDI 18 JUILLET DE 09:00 À 20:00 **JOURNÉE MONDIALE DES PLONGEUSES**

PROGRAMME DE LA JOURNÉE :

- 09h00 – 09h45 : Aqua Yoga
- 09h45 – 10h30 : Aqua CrossFit
- 10h30 – 11h15 : Aqua Bike
- 11h15 – 12h00 : Mermaiding
- 12h00 – 12h45 : Palmage
- 13h30 – 14h15 : Aqua Gym
- 14h15 – 15h00 : Aqua Paddle
- 15h00 – 15h45 : Aqua Zumba
- 15h45 – 20h00 : Massage énergétique



Une ligne d'eau sera réservée pour des baptêmes de plongée, de 09h00 à 17h00, et gratuits pour les filles ! Un jeu concours avec tirage au sort sera organisé avec la possibilité de gagner une formation complète PADI Open Water Diver !

