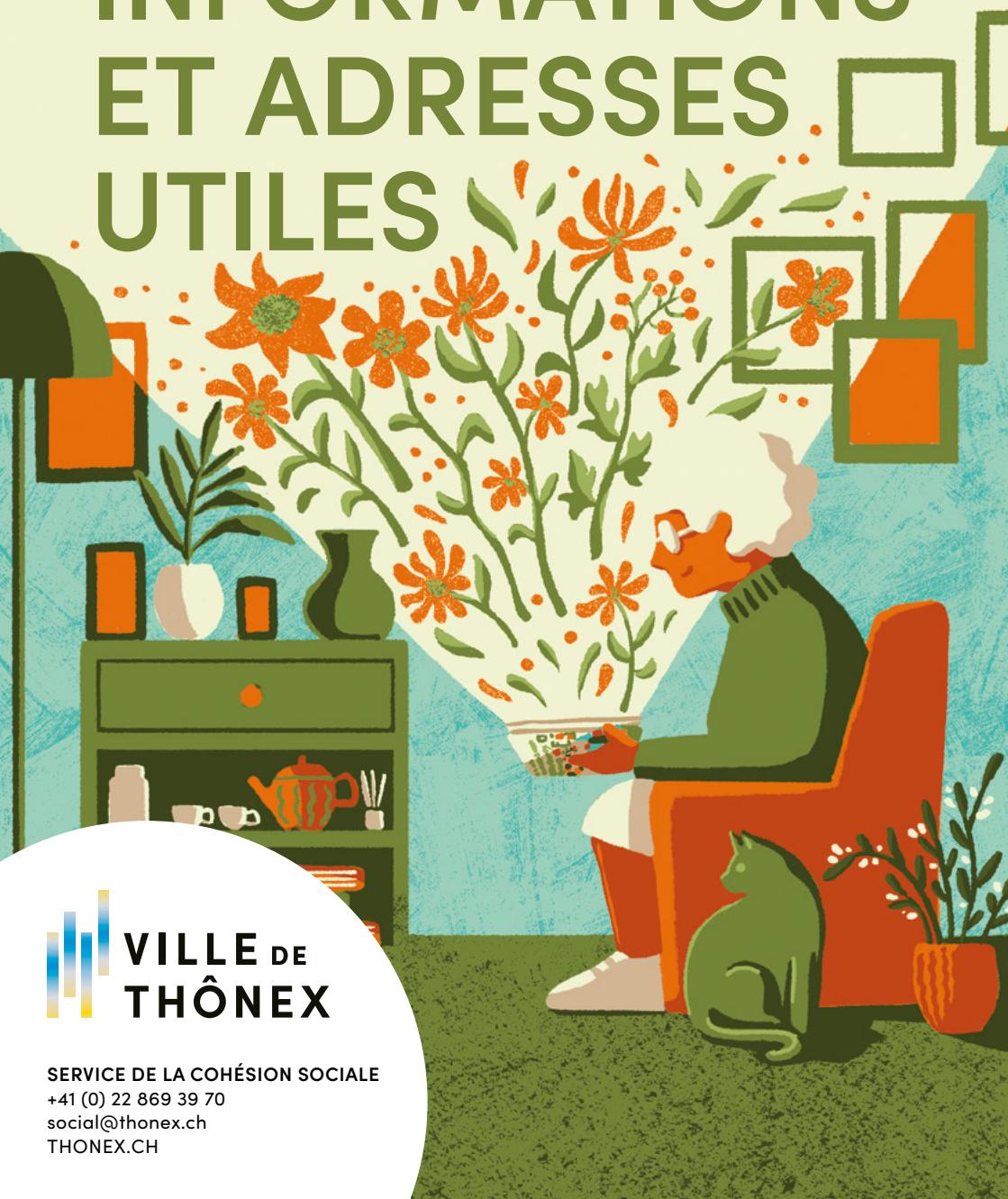


GUIDE SENIORS 2026

INFORMATIONS ET ADRESSES UTILES



SERVICE DE LA COHÉSION SOCIALE

+41 (0) 22 869 39 70

social@thonex.ch

THONEX.CH

TABLE DES MATIÈRES

 PRESTATIONS COMMUNALES	5
 ASSOCIATIONS THÔNÉSIENNES	10
 AIDE À DOMICILE	12
 REPAS	14
 PROCHES-AIDANTS	15
 SANTÉ	17
 LOGEMENTS	19
 ÉTABLISSEMENTS SPÉCIALISÉS	20
 FOYERS DE JOUR	22
 TRANSPORTS	23
 ASSOCIATIONS SPÉCIALISÉES	26
 MALTRAITANCE	29
 PRESTATIONS CANTONALES	31
 LOISIRS	32
 BÉNÉVOLAT	36
 SOINS PALLIATIFS	38
 DEUIL	38
 ÉCOUTE	39
 DIVERS	39
 SÉCURITÉ	40
 NOTES	41

A l'heure de la retraite, chacun aspire à vivre cette nouvelle étape de vie de manière autonome, dans un environnement familial et sécurisant. En tant que collectivité publique, il est de notre responsabilité d'accompagner au mieux cette transition, en proposant des solutions concrètes, adaptées et accessibles à toutes et à tous.

Les défis évoluent : préserver le lien social, garantir l'accès à l'information, favoriser les échanges ou encore permettre d'être bien entouré au quotidien. Face à ces enjeux, nous poursuivons notre engagement auprès des seniors et vous proposons une édition mise à jour et enrichie de ce guide.

Vous y trouverez des contacts utiles, des services de proximité, des ressources locales ainsi que des informations pratiques pour vous accompagner dans vos démarches administratives, votre santé, votre mobilité ou encore vos loisirs. Ce guide se veut un outil simple, clair et efficace, pensé pour faciliter votre quotidien.

Nous espérons qu'il contribuera à renforcer l'entraide, à encourager la solidarité et à lutter contre l'isolement, pour que chacun puisse vivre sa retraite de manière épanouie et sereine.

Bonne lecture !

Bruno da Silva,
Maire



PRESTATIONS COMMUNALES

EXPLOREZ LES AIDES ET SERVICES PROPOSÉS PAR VOTRE COMMUNE POUR FACILITER VOTRE QUOTIDIEN.

SERVICE DE LA COHÉSION SOCIALE

Guichet communal
Avenue Tronchet 13A
www.thonex.ch
Réception du lundi au mercredi
de 09h00 à 12h00 et de 13h00 à 16h00,
jeudi et vendredi de 09h00 à 12h00.

SUIVIS INDIVIDUELS, AIDES ADMINISTRATIVES ET FINANCIÈRES

Romana BODENMÜLLER
Chargée de mission auprès des seniors
022 869 39 28
social@thonex.ch
Permanence téléphonique lundi de
09h00 à 11h00 et de 14h00 à 16h00

RENCONTRES, LOISIRS, PERMANENCES ET DIVERS

Sabrina CAPOBIANCO
Assistante administrative
022 869 39 70
social@thonex.ch

MANIFESTATIONS ET ÉVÉNEMENTS COMMUNAUX

Service de la culture et des manifestations
022 869 39 00
culture@thonex.ch

Les informations présentées dans ce guide ont été récoltées en 2025. Celles-ci peuvent être sujettes à modification et ne sont pas exhaustives.

SOUTIEN INDIVIDUEL

AIDE ADMINISTRATIVE

Une aide administrative aux personnes en âge AVS qui rencontrent des difficultés peut être fournie pour certaines démarches : demandes auprès d'assurances sociales (AVS, Service des Prestations complémentaires, Allocation pour impotent), aide à la gestion des frais médicaux, gestion de budget. Le service peut vous conseiller au sujet de toute autre demande.

SOUTIEN FINANCIER

Le service peut accorder des aides financières ponctuelles sous certaines conditions et effectuer des demandes auprès de fondations privées.

Les activités pour lesquelles une inscription est nécessaire ne peuvent pas être réservées à l'avance. Un courrier avec toutes les modalités d'inscription sera envoyé aux seniors de Thônex en temps voulu.

RENCONTRES ET LOISIRS

JUBILAIRES

La Ville de Thônex fête les anniversaires des 90, 100 ans et plus, ainsi que les jubilés de mariage (50, 60 et 70 ans). Un apéritif et un cadeau sont offerts lors d'une cérémonie organisée trois fois par an selon les périodes suivantes :

- du 1^{er} janvier au 30 avril
- du 1^{er} mai au 31 août
- du 1^{er} septembre au 31 décembre

SORTIES SENIORS

Chaque année, plusieurs sorties d'une journée sont proposées aux seniors de Thônex, avec des thématiques variées (touristiques, culturelles, gastronomiques, etc.).

Programme 2026 :

► **AOSTE – LA ROME DES ALPES :**
jeudi 7 mai – mardi 12 mai –
mercredi 3 juin

► **CROISIÈRE-REPAS SUR LES
TROIS-LACS :**
vendredi 22 mai –
vendredi 29 mai – vendredi 5 juin

► **VERTICALP – L'ÉCHAPPÉE
BELLE VERS LES SOMMETS :**
mardi 9 juin – jeudi 11 juin –
vendredi 19 juin

- Inscription : obligatoire, une seule sortie attribuée par personne, réservé aux seniors de Thônex
- Tarif : CHF 30.-/senior, CHF 60.-/partenaire non AVS ou non domicilié à Thônex

SÉJOUR DES AINES

Un voyage d'une semaine est organisé pendant la semaine du Jeûne genevois, incluant transport, logement, repas et visites.

- Dates : du lundi 7 au samedi 12 septembre
- Destination : Immersion au cœur de l'Occitanie
- Inscription : obligatoire, réservé aux seniors de Thônex
- Tarif : selon chambre

JOURNÉE INTERNATIONALE DES SENIORS

Le 1^{er} octobre, une animation ou une conférence gratuite est proposée aux personnes en âge AVS résidant à Thônex.

Programme à venir.

- Date : jeudi 1^{er} octobre
- Lieu : salle des fêtes de Thônex
- Inscription : non (entrée libre, réservé aux seniors de Thônex)
- Tarif : gratuit

PERMANENCES

PERMANENCE IMPÔTS

Aide au remplissage de la déclaration fiscale pour les personnes à revenus modestes.

- Période : du 1^{er} février au 31 mars
- Modalités : dépôt du dossier complet les vendredis entre 9h00 et 11h00 (informations complètes sur notre site internet)
- Tarif : modéré, selon critères définis

PERMANENCE INFORMATIQUE

En partenariat avec les TSHM et les jeunes de Thônex, un professionnel répond à vos questions sur les nouvelles technologies (téléphone portable, tablette, ordinateur). Apportez votre appareil et son chargeur.

- Dates : 7 janvier – 4 février – 1^{er} avril – 6 mai – 10 juin – 2 septembre – 14 octobre – 4 novembre – 2 décembre
- Horaires : 14h00-16h00
- Lieu : salle polyvalente de l'école Marcellly
- Inscription : obligatoire, au 022 869 39 28 (les deux lundis précédents le cours), réservé aux seniors de Thônex et communes partenaires
- Tarif : gratuit

COURS INFORMATIQUES

Des cours thématiques sont proposés en petits groupes :

Thématiques et dates :

- **Réseaux sociaux :**
14 janvier
- **Gestion boîte mail :**
11 février
- **Découvrir Google Maps :**
11 novembre
- **Conférence
Intelligence Artificielle :**
9 décembre
- Horaires : 14h00-15h30
- Lieu : salle polyvalente de l'école Marcellly
- Inscription : obligatoire, au 022 869 39 28 (les deux lundis précédents le cours), réservé aux seniors de Thônex et communes partenaires
- Tarif : gratuit

DIVERS

PLAN CANICULE

Les seniors de 75 ans et plus peuvent, sur demande, bénéficier d'un suivi durant les périodes de forte chaleur. Des actions de prévention ont lieu de mai à septembre.

ATELIERS POUR PROCHES-AIDANTS : AIRES DE REPOS

Ateliers organisés en collaboration avec la Croix-Rouge genevoise.

Atelier « J'AIDE UN PROCHE »

- Date : 9 juin
- Horaires : 18h30-21h30
- Lieu : salle polyvalente de l'école Marcellly
- Inscription : obligatoire, Croix-Rouge genevoise, au 022 304 04 35 (du lundi au vendredi de 09h00 à 16h00)
- Tarif : gratuit

Atelier « JE COMMUNIQUE »

- Dates : 28 octobre
- Horaires : 18h30-21h30
- Lieu : salle polyvalente de l'école Marcellly
- Inscription : obligatoire, Croix-Rouge genevoise, au 022 304 04 35 (du lundi au vendredi de 09h00 à 16h00)
- Tarif : gratuit

DIRECTIVES ANTICIPÉES

Deux conférences sont proposées :

RÉSERVÉE AUX SENIORS

- Date : 21 janvier
- Horaires : 14h00-16h00
- Lieu : salle polyvalente de l'école Marcellly
- Inscription : non (entrée libre, réservé aux seniors de Thônex et communes partenaires)
- Tarif : gratuit

TOUT PUBLIC

- Dates : 30 septembre
- Horaires : 18h30-20h30
- Lieu : salle polyvalente de l'école Marcellly
- Inscription : non (entrée libre, réservé aux habitants de Thônex et communes partenaires)
- Tarif : gratuit

MANIFESTATIONS ET ÉVÉNEMENTS COMMUNAUX

SOIRÉE DES AÎNÉS

Un repas trois plats est offert chaque année aux personnes en âge AVS domiciliées à Thônex, avec animation musicale.

- Date : mercredi 25 mars
- Horaires : ouverture des portes à 18h00
- Lieu : salle des fêtes de Thônex
- Inscription : obligatoire, réservé aux seniors de Thônex et partenaire non AVS ou non domicilié à Thônex (sur invitation uniquement)
- Tarif : gratuit

LOTOS

Moments conviviaux ouverts aux seniors de Thônex.

- Dates : 28 janvier – 18 février – 18 mars – 29 avril – 27 mai – 17 juin – 30 septembre – 28 octobre – 25 novembre
- Horaires : 15h00-18h00
- Lieu : salle polyvalente de l'école Marcellly
- Inscription : non (entrée libre, réservé aux seniors de Thônex)
- Tarif : gratuit

NOËL SOLIDAIRE

Repas solidaire pour partager un moment convivial à la veille de Noël.

- Date : 24 décembre
- Horaires : dès 11h30
- Lieu : à définir
- Inscription : obligatoire, réservé aux seniors de Thônex (sur invitation uniquement)
- Tarif : CHF 25.-/senior, CHF 50.-/partenaire



ASSOCIATIONS THÔNÉSIENNES

ASSOCIATIONS LOCALES ENGAGÉES POUR LE BIEN-ÊTRE ET LA CONVIVIALITÉ DANS NOTRE COMMUNE.

Pour toute information concernant les modalités d'inscription et les tarifs, nous vous invitons à contacter directement l'association de votre choix.

CLUB DE BILLARD DES ÂINÉS DE THÔNEX

Président : Claude HERREN
Avenue Tronchet 26B
1226 Thônex
claude.herren@bluewin.ch

Activité proposée :
billard.

ÂINÉS SOLIDAIRES

Président: Roger HELGEN
Chemin Edouard-Olivet 22
1226 Thônex
022 349 63 95
roger.helgen@bluewin.ch



Activités proposées :
activités de pétanque, travaux manuels, scrabble, sport, repas, thé dansant, etc.

LES RENDEZ-VOUS DES 55 ANS ET +

Case postale 129
1226 Thônex
les55etplus@bluewin.ch
www.thonex-seniors.ch



Activités proposées :
Cours et ateliers divers : danse, yoga, aquarelle, lecture etc.

JADE 59-95

Président: Michel BLATTNER
078 837 11 09
michel.blattner@bluewin.ch



Activités proposées :
Balades dans la région, préparation et dégustation de repas, gym douce, Taï chi, line dance, jeux de société, cours d'anglais débutant, crochet, badminton, sorties, etc.



AIDE À DOMICILE

UNE ASSISTANCE SUR MESURE POUR VOUS ACCOMPAGNER
DANS LES TÂCHES QUOTIDIENNES.

IMAD – ANTENNE DES TROIS-CHÊNE

Institution genevoise de
maintien à domicile (IMAD)
Tour Opale
Chemin de la Gravière 3
1225 Chêne-Bourg
022 420 20 00
info@imad-ge.ch
www.imad-ge.ch



Service public qui aide les personnes à rester chez elles en toute autonomie. Il propose des prestations de soins, d'aide, d'accompagnement et de répit telles que aides pour les tâches ménagères, livraisons de repas, soins infirmiers, prestations d'ergothérapie.

FONDATION SEAD

Organisation d'aide et de soins
à domicile (OSAD)
Chemin Etienne-Chennaz 10
1226 Thônex
022 869 11 20
info@fondationsead.ch
www.fondation-sead.ch



Organisation de soins à domicile à but non lucratif qui délivre des prestations de soins sur prescription médicale 24h/24 et 7j/7. Les prestations de la fondation SeAD sont prises en charge par l'assurance de base.

Aide apportée : santé (soins infirmiers et soins d'aide pour la vie quotidienne), suivi de santé en lien avec les différents acteurs (professionnels ou non professionnels), aide au suivi social en lien avec les communes (allocation impotence, dossier pour l'entrée en EMS), alimentaire (aide aux repas).

COOPÉRATIVE DE SOINS INFIRMIERS

Rue des Rois 23
1204 Genève
022 577 68 00
csi@hin.ch
www.csi-ge.ch



Regroupe 50 infirmières indépendantes qui fournissent des prestations de soins à domicile individualisées en étroite collaboration avec les partenaires du réseau de soins cantonal.

MÉNAGE EMPLOI

Route de la Galaise 21A
1228 Plan-les-Ouates
022 727 01 68
info@menage-emploi.ch
www.menage-emploi.ch



Ménage Emploi est un service qui met en relation des particuliers avec des femmes/hommes de ménage qualifiés, en fonction du nombre d'heures de ménage nécessaires et du lieu de résidence. Le contrat est établi directement entre le particulier et l'employé sélectionné.

Liste non exhaustive des prestations proposées : aide aux personnes, jardinage, repassage, achat de courses, rangement, promenade d'animaux.

CHÈQUE SERVICE

Route de la Galaise 21A
Case postale 109
1228 Plan-les-Ouates
022 301 73 16
info@chequeservice.ch
www.chequeservice.ch



Chèque Service propose des prestations pour les employeurs de proximité qui emploient du personnel dans des activités telles que garde d'enfants, travaux ménagers, travaux de jardinage, autres services à la personne. L'objectif est de décharger les employeurs des démarches administratives, les guider et les conseiller en matière d'assurances sociales et du droit du travail, favoriser la transparence des relations de travail.



REPAS

DES SOLUTIONS POUR DES REPAS ÉQUILIBRÉS LIVRÉS CHEZ VOUS OU À PARTAGER EN TOUTE CONVIVIALITÉ.



PROCHES-AIDANTS

SOUTENIR CEUX QUI VOUS ENTOURENT : DES RESSOURCES POUR ALLÉGER VOTRE QUOTIDIEN.

LA CAF'

Café-Restaurant transgénérationnel
Rue Peillonnex 2
1225 Chêne-Bourg
022 709 03 99
contact@lacaf-chenebourg.ch
www.lacaf-chenebourg.ch
Livraison du lundi au vendredi de 08h30 à 12h30



ARSANTÉ SERVICES

Route de Chancy 59C
1213 Petit-Lancy
079 104 24 30
repas@arsante.ch
www.arsante.ch
Livraison du lundi au vendredi de 08h30 à 12h30



IMAD

022 420 23 00
Livraison du lundi au vendredi de 08h00 à 12h30



EMS FOYER SAINT-PAUL

Chemin Frank-Thomas 104
1223 Cologny
022 718 11 11
repas@foyer-st-paul.ch
www.foyer-st-paul.ch
Livraison du lundi au vendredi de 08h00 à 12h45



PROCH'INFO

058 317 70 00



Numéro unique qui renseigne et oriente les personnes proches aidantes ou toute personne qui s'occupe, à titre non professionnel et informel, d'un proche malade ou en perte d'autonomie. La ligne Proch'Info informe et oriente sur les prestations d'aide, de soutien et de répit disponibles dans le canton.

PRÉSENCE CROIX-ROUGE

Route des Acacias 9
Case postale 288
1211 Genève 4
022 304 04 04
presence@croix-rouge-ge.ch
www.croix-rouge-ge.ch



Offre une présence à domicile auprès des personnes dépendantes, grâce à des auxiliaires de vie : lorsque le proche aidant doit s'absenter, lors d'un retour à domicile, veilles de nuit (sous réserve d'une évaluation de la situation), accompagnement lors de rendez-vous à l'extérieur. Les interventions de minimum 3 heures se déroulent pendant la journée ou la nuit, du lundi au dimanche. Aucun soin n'est effectué. Tarifs attractifs.

UNITÉS D'ACCUEIL TEMPORAIRE DE RÉPIT (UATR)

Accueil pour un séjour temporaire des personnes en âge AVS lorsque leur proche aidant ne peut pas assurer leurs soins.

UATR JUMELLES

Route de Mon-Idée 59
1226 Thônex
022 420 49 70



UATR VILLEREUSE

Rue de la Terrassière 52
1207 Genève
022 420 49 00



AIRES DE REPOS

Centre de formation
Croix-Rouge
Espace Tourbillon
Route de la Galaise 17A
5^e étage
1228 Plan-les-Ouates
022 304 04 17
formation@croix-rouge-ge.ch



Les 6 ateliers Aires de repos, gratuits et animés par des formatrices expérimentées, offrent aux proches aidant·e·s un espace pour échanger, se ressourcer et découvrir des ressources utiles. Axés sur la communication, la créativité et le mouvement, ils favorisent le bien-être et le partage d'expériences.

UATR EMS VILLA MONA

Chemin Etienne-Chennaz 14
1226 Thônex
022 869 05 69
info@ems-villamona.ch
www.ems-villamona.ch



UATR MAISON DE VESSY

Chemin des Beaux-Champs 7
1234 Vessy
022 899 21 11
info@ems vessy.ch



PRENEZ SOIN DE VOTRE BIEN-ÊTRE AVEC
DES SERVICES DE SANTÉ DE PROXIMITÉ.

HÔPITAUX UNIVERSITAIRES DE GENÈVE (HUG)

Rue Gabrielle-Perret-Gentil 4
1205 Genève
022 372 33 11
www.hug.ch



HÔPITAL DES TROIS-CHÈNE

Chemin du Pont-Bochet 3
1226 Thônex
022 305 61 11
secmed-3c@hug.ch
www.hug.ch/lhopital-des-trois-chene



PHARMACIES

THÔNEX-JEANDIN

Rue de Genève 122
1226 Thônex
022 348 80 88

CHÈNE-VERT

Rue de Genève 94
1226 Thônex
022 349 21 21

AMAVITA

Avenue Tronchet 2
1226 Thônex
058 878 12 30



SUN STORE

Rue de Genève 106
1226 Thônex
058 878 60 30



BELLE-TERRE

Place du Traité-de-Turin 7
1226 Thônex
022 512 13 45





LOGEMENTS

DES SOLUTIONS ADAPTÉES POUR UN
HABITAT SÉCURISÉ ET CONFORTABLE.

MÉDECINS DE GARDE

SOS MÉDECINS GENÈVE

Garde de médecin à domicile

022 748 49 50

www.sos-medecin.ch



Assure une garde de médecins à domicile 24h/24, qui donne également la possibilité de joindre un médecin pour un conseil téléphonique gratuit. Les visites sont remboursées par les différentes caisses d'assurance maladie et facturées selon le TarMed.

GE-MED GENÈVE-MÉDECINS

Chemin du Pavillon 2

1218 Le Grand-Saconnex

022 754 54 54

www.gemed.ch



Propose des visites à domicile 24h/24 par une équipe de médecins généralistes et internistes. Ces médecins mobiles interviennent pour tous les problèmes de santé requérant des soins de base. Les consultations sont facturées selon le TarMed, le tarif fédéral unique s'appliquant aux prestations médicales suisses.

BUREAU DES LOGEMENTS DE L'UNIVERSITÉ DE GENÈVE 1H PAR M²

Rue du Général-Dufour 24

1211 Genève 4

022 379 74 00

1hparm2@unige.ch

www.unige.ch



Un étudiant sous mon toit/1h par m² propose une formule nouvelle pour ceux qui aiment le contact : en échange de quelques heures de présence active, une chambre est mise à disposition d'un étudiant, selon la règle d'or « 1h par m² ». Exemple : une chambre de 12 m² équivaut à 12h par mois. Un dédommagement pour les frais courants d'un montant de CHF 120.- est versé à l'hôte.



ÉTABLISSEMENTS SPÉCIALISÉS

DES LIEUX D'ACCUEIL OFFRANT UN ACCOMPAGNEMENT PROFESSIONNEL ET CHALEUREUX.

IMMEUBLES AVEC ENCADREMENT POUR PERSONNES ÂGÉES (IEPA)

Destinés aux personnes de 65 ans et plus, pour permettre de préserver l'autonomie des personnes en âge AVS en favorisant leur maintien à domicile. Chaque locataire est titulaire d'un bail individuel le liant au propriétaire de l'immeuble. Des activités communautaires sont proposées. La gérance sociale y assure un encadrement du lundi au vendredi de 8h à 17h, la sécurité et la tranquillité de l'immeuble sont assurées par une permanence nocturne 7j/7.

IEPA CHAPELLY

Chemin de Chappelley 22
1226 Thônex
022 420 12 00 / 022 420 12 01
pge-iepa-Chapelly@imad-ge.ch
www.imad-ge.ch/iepa/chapelly/



IEPA CLAIR VAL

Avenue Thônex 17
1226 Thônex
022 860 10 60 / 079 826 08 93
iepa@ems-villamona.ch
www.iepa-clair-val.ch



IEPA JUMELLES

Route de Mon-Idée 59
1226 Thônex
022 420 12 10 / 022 420 12 11
pge-iepa-Jumelles@imad-ge.ch
www.imad-ge.ch/iepa/jumelles/



LES JARDINS DE MONA RÉSIDENCE-SERVICE

Chemin Etienne-Chennaz 10
1226 Thônex
022 869 85 00
info@lesjardinsdemona.ch
www.lesjardinsdemona.ch



47 appartements (du studio au 4 pièces 1/2) : demi-pension, restaurant, assistance en soins, jardin, activités et animations.

ÉTABLISSEMENTS MÉDICAUX-SOCIAUX

EMS VILLA-MONA

Chemin Etienne-Chennaz 14
1226 Thônex
022 869 05 69
info@ems-villamona.ch
www.ems-villamona.ch



22 chambres individuelles et 14 chambres doubles. Possibilité de 2 chambres d'accueil temporaire de répit (UATR).

EMS LA MÉRIDIENNE

Route de Rossillon 18
1231 Conches
022 702 09 00
www.la-meridienne.ch



Selon des critères spécifiques.

SOUTIEN AUX FAMILLES DES RÉSIDENTS EN EMS

APAF - ASSOCIATION D'AIDE ET D'ACCOMPAGNEMENT DES PERSONNES ÂGÉES EN EMS ET DE LEURS FAMILLES

Rue des Gares 12
CP 2087
1211 Genève 2
022 310 82 82
info@apaf.ch
www.apaf.ch



Vise à instaurer un dialogue constructif avec les responsables des institutions et les autorités.

Permanence téléphonique :
mardi et jeudi de 14h00 à 16h00



FOYERS DE JOUR

UN ESPACE DE CONVIVIALITÉ ET D'ÉCHANGE POUR VOS JOURNÉES.

FOYER DE JOUR LA SEYMAZ

Rue des Charbonniers 11
1225 Chêne-Bourg
022 860 84 84
seymaz@laseymaz.ch
www.laseymaz.ch



S'adresse aux habitants des communes des Trois-Chêne, il a pour objectifs de permettre aux personnes âgées de créer des liens, voir du monde, participer à des activités, manger en compagnie. Une quinzaine de personnes sont accueillies chaque jour. Un transport est organisé entre le domicile et le foyer le matin et en fin d'après-midi.

ACCUEIL DE JOUR EMS LA TERRASSIÈRE SA

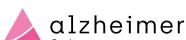
Rue de la Terrassière 7
1207 Genève
022 718 62 00
info@ems-laterrassiere.ch
www.ems-la-terrassiere.ch



Afin d'offrir du répit aux proches aidants, l'EMS propose un accompagnement ponctuel (animation, repas) aux seniors en perte d'autonomie.

LE RELAIS DE VESSY

Chemin des Beaux-Champs 7
1234 Vessy
022 788 25 33
relais.vessy@alz-ge.ch



Accueil des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou d'une autre forme de démence. Le foyer a été aménagé de manière à offrir aux hôtes des stimulations et des activités de la vie quotidienne, tout en garantissant leur sécurité.



TRANSPORTS

FACILITEZ VOS DÉPLACEMENTS AVEC DES SERVICES ADAPTÉS À VOS BESOINS.

L'assurance-maladie de base peut prendre en charge 50% des frais occasionnés pour un transport médicalement indiqué, lorsque l'état de santé de la personne ne lui permet pas d'utiliser un autre moyen de transport (public ou privé). Le remboursement se fait sur la base de la facture et de l'ordonnance médicale du médecin. Le montant maximum accordé est de CHF 500.- par année civile. Par ailleurs, le Service des prestations complémentaires (SPC) peut, sous certaines conditions, compléter le remboursement.

TRANSPORT PARTNER SA

Route de Saint-Georges 83
1213 Petit-Lancy
022 740 40 00
contact@transport-partners.com
www.transport-partners.com



Dispose de 60 véhicules afin de répondre à tous les besoins. Les véhicules sont équipés pour les transports en chaise roulante et chaque chauffeur-accapagnateur est formé pour les premiers secours en cas de nécessité.

ARSANTÉ

Route de Chancy 59C
1213 Lancy
079 854 41 59
transports@arsante.ch
www.arsante.ch



Transports personnalisés et adaptés.

ALOHA TRANSPORT S.A.

Rue du Pré-Bouvier 8
1242 Satigny
022 312 21 12
info@alohatransport.ch
www.alohatransport.ch



Propose un service aux personnes à mobilité réduite ou en situation de handicap, aux familles et aux entreprises.

Possibilité de transport longue distance.

Sur demande, les personnes qui perçoivent les prestations complémentaires peuvent bénéficier de la gestion des factures contre signature de la cession de créance, de l'avis de délégation et du certificat médical.

FOYER HANDICAP

Chemin du Pont-du-Centenaire 116
1228 Plan-les-Ouates
022 794 52 52
transports@foyer-handicap.ch
www.transporthandicap.ch



Accompagnement, assistance et transport de personnes en fauteuil roulant. Prestation fournie la semaine, les samedis, les dimanches et les jours fériés. Transports à Genève, en Suisse et à l'étranger (devis).

TRANSPORTS CROIX-ROUGE

Route des Acacias 9
Case postale 288
1211 Genève 4
022 304 04 81
transports@croix-rouge-ge.ch
www.croix-rouge-ge.ch



Propose un service d'accompagnement effectué pour des personnes à mobilité réduite, résidentes à domicile. N'effectue pas de transport avec des chaises roulantes. Les bénévoles vous conduisent pour rendre visite à un parent, aller chez le coiffeur, participer à un événement culturel ou se rendre à un rendez-vous médical. Ils vous accompagnent de la porte de votre domicile à celle de destination, vous attendent pendant votre rendez-vous et vous reconduisent à votre domicile.

Tarif attractif.

Transports du lundi au vendredi de 08h00 à 18h00
(réservation 48 heures à l'avance)

MOBILITÉ POUR TOUS

Chemin du Pont-du-Centenaire 116
1228 Plan-les-Ouates
022 328 11 11
mobilitepourtous@foyer-handicap.ch
www.foyer-handicap.ch



Propose, en partenariat avec les TPG, un programme d'accompagnement pour des personnes à mobilité réduite pouvant marcher, mais dans l'impossibilité d'accéder de manière autonome au réseau des transports publics. La prestation est gratuite à l'exception du coût du titre de transport. Ce service propose aussi un accompagnement à pied pour faire les courses, se rendre chez le coiffeur, chez le médecin.

CONTACT CENTER HANDICAP

0800 007 102



Destiné aux voyageuses et voyageurs à mobilité réduite qui peuvent commander une assistance à l'accès aux trains. L'offre est proposée pour les trains directs et certains trains régionaux. Le voyage doit être annoncé au moins une heure à l'avance. Ce service est mis gratuitement à la disposition de toutes les voyageuses et de tous les voyageurs en fauteuil roulant, à mobilité réduite, malvoyants ou atteints dans leur intégrité psychique.

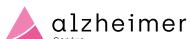


ASSOCIATIONS SPÉCIALISÉES

DES PARTENAIRES ENGAGÉS À VOS CÔTÉS POUR VOUS SOUTENIR.

ASSOCIATION ALZHEIMER GENÈVE

Rue du Diorama 5
1204 Genève
022 723 23 33
association@alz-ge.ch
www.alzheimer-schweiz.ch



S'engage pour les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou d'une autre forme de démence et leurs proches. Apporte information et conseils, soutien aux proches, vacances pour les personnes vivant à domicile et leurs proches, foyer de jour ainsi que des services d'accompagnement à domicile.

PARKINSON SUISSE

Avenue de Sévelin 28
1004 Lausanne
021 729 99 20
info.romandie@parkinson.ch
www.parkinson.ch



Apporte son soutien à toutes les personnes concernées par la maladie de Parkinson et œuvre pour améliorer leur qualité de vie. L'association sensibilise et informe les médecins, le personnel médical et paramédical, ainsi que le grand public. Elle assiste et conseille environ 80 groupes d'entraide dans toute la Suisse. Genève compte un groupe d'entraide pour les personnes atteintes de la maladie de Parkinson et un groupe de proches aidants.

ASSOCIATION GENEVOISE DES MALENTENDANTS

Boulevard Helvétique 27
1207 Genève
022 735 54 90
info@agdm.ch
www.agdm.ch



Défend les droits et les intérêts des personnes présentant une atteinte auditive. Ainsi, l'association mène des actions d'information et de sensibilisation, conseille, aide et soutient les personnes malentendantes, leurs proches et les professionnels.

ASSOCIATION POUR LE BIEN DES AVEUGLES ET MALVOYANTS (ABA)

Place du Bourg-de-Four 34
1204 Genève
022 317 79 19 (secrétariat)
aba@abage.ch
www.abage.ch



Association pour le Bien
des Aveugles et malvoyants

Vise à améliorer la qualité de vie, l'intégration et l'autonomie des personnes en situation de handicap visuel. L'ABA propose des prestations par l'intermédiaire de trois services : la Bibliothèque Braille Romande et livre parlé (BBR) ; le Centre d'Information et de Réadaptation (CIR) ; le Foyer du Vallon (EMS pour personnes âgées aveugles ou malvoyantes).

BIBLIOTHÈQUE BRAILLE ROMANDE ET LIVRE PARLÉ (BBR)

Place du Bourg-de-Four 34
1204 Genève
022 317 79 00
aba@abage.ch
www.abage.ch

Toute personne déficiente visuelle ou atteinte d'un autre handicap empêchant ou rendant difficile la lecture (ou son apprentissage) de textes imprimés peut bénéficier des prestations de la BBR.

CENTRE D'INFORMATION ET DE RÉADAPTATION (CIR)

Route du Vallon 18
1224 Chêne-Bougeries
022 349 10 64
www.abage.ch

Soutient les personnes aveugles et malvoyantes dans leurs tâches quotidiennes, leurs déplacements et leurs démarches administratives. Pour bénéficier des prestations du CIR, un certificat médical est nécessaire.

FOYER DU VALLON

Route du Vallon 16
022 305 08 08
contact@foyerduvallon.ch
www.foyerduvallon.ch

Unique EMS à Genève, spécialisé dans l'accompagnement des personnes présentant un déficit visuel.

LA CROIX-BLEUE

Section genevoise
Chemin de la Gravière 4
1227 Les Acacias
022 320 41 00
info-ge@croix-bleue.ch



Vient en aide aux personnes touchées par une problématique d'alcool ainsi qu'à leurs proches. Diverses activités proposées.

LIGUE GENEVOISE CONTRE LE RHUMATISME

Rue Merle-d'Aubigné 22
1207 Genève
022 718 35 55
laligue@laligue.ch
www.laligue.ch



Permet de trouver un soutien, des moyens pour restaurer et développer les liens sociaux, une autonomie face à la maladie et ses traitements, des informations et de la documentation dans le domaine de la santé.

LIGUE GENEVOISE CONTRE LE CANCER

Rue Leschot 11
1205 Genève
info@lgc.ch
www.liguecancer.ch
022 322 13 33
Espace Médiane sans rendez-vous



Association qui s'est donnée pour mission d'être à l'écoute et à la disposition des personnes atteintes de cancer et de leurs proches, offre une aide personnalisée et diversifiée, telle que : aide pour entreprendre diverses démarches (demande d'AI par exemple), organisation d'un retour à domicile, groupes de soutien, conférences-brunch, aide financière pour des frais non couverts par l'assurance-maladie ou des dépenses exceptionnelles entraînées par la maladie cancéreuse, telles qu'une aide aux transports.

CENTRE OTIUM – RIVE GAUCHE

Place des Philosophes 18
1205 Genève
022 566 62 00
accueil.geneve@otium.center
www.otium.center



Fondation qui accompagne des femmes, des hommes et des jeunes touchés, de près ou de loin, par le cancer afin de les aider à mieux vivre le traitement médical pendant et après la maladie. Deux centres à Genève, ouverts 5 jours sur 7, au sein desquels près de 50 thérapies sont proposées, qui contribuent à un mieux-être physique, psychologique et émotionnel, et améliorent l'image de soi.

ASSUAS GENÈVE - ASSOCIATION SUISSE DES ASSURÉS

022 301 00 31
secretariat@
assuas-romandie.ch
www.assuas-romandie.ch



Défense juridique de toute personne ayant besoin d'un conseil ou étant en conflit avec une assurance sociale.



MALTRAITANCE

AGISSEZ ENSEMBLE POUR PRÉVENIR ET COMBATTRE LA MALTRAITANCE.

ASSOCIATION ALTER EGO

0848 00 13 13
alter ego
ASSOCIATION POUR LA PRÉVENTION DE LA MALTRAITANCE
VERS LES PERSONNES ÂGÉES

alter ego est une association à but non lucratif depuis 2002. Elle apporte confidentiellement son conseil par le No 0848 00 13 13 pour toutes situations concernant la prévention de la maltraitance envers les personnes âgées.

AVVEC - AIDE AUX VICTIMES DE VIOLENCE EN COUPLE

Rue de Montchoisy 46
1207 Genève
022 797 10 10
www.avvec.ch



Toute personne victime de violence conjugale peut recourir à l'association, indépendamment de son statut ou de son appartenance à quelque groupe que ce soit.

Permanence téléphonique
lundi, mardi, jeudi, vendredi de 14h00 à 17h00

Séance d'information collective
tous les jeudis à 09h00 (durée 1h)

Permanence sans rendez-vous
tous les mardis entre 16h00 et 18h00



PRESTATIONS CANTONALES

DÉCOUVREZ LES AIDES ET PRESTATIONS DISPONIBLES DANS VOTRE CANTON.

PHAROS

Soutien aux hommes victimes de violence conjugale
Rue du Stand 40
1204 Genève
022 736 13 13
www.pharos-geneve.ch



Permanence sans rendez-vous
Tous les jeudis de 17h00 à 19h00

LAVI

Centre genevois de consultation pour victimes d'infractions
Boulevard Saint-Georges 72
1205 Genève
022 320 01 02
Horaires variables
www.centrelavige.ch



Loi fédérale sur l'aide aux victimes d'infractions.

Le centre répond aux besoins des personnes victimes d'infraction pénale portant atteinte à leur intégrité (physique, sexuelle ou psychique).

OFFICE CANTONAL DES ASSURANCES SOCIALES ALLOCATION D'IMPOTENCE

Assurance invalidité
Rue des Gares 12
1211 Genève 2
Case postale 2696
022 327 27 27
www.ocas.ch



L'allocation pour impotent (API) est une aide financière accordée aux personnes nécessitant une aide régulière pour les gestes de la vie quotidienne (se doucher, se vêtir, manger, etc.). La demande s'effectue au moyen d'un formulaire à adresser à l'Office Cantonal de l'Assurance-Invalidité. Le droit à l'allocation pour impotent ne dépend pas de la situation financière de la personne qui en fait la demande, mais de son état de santé.

SERVICE DES PRESTATIONS COMPLÉMENTAIRES (SPC)

Route de Chêne 54
1208 Genève
022 546 16 00
www.ge.ch/organisation/service-prestations-complementaires

Le service des prestations complémentaires (SPC) intervient financièrement en complétant les rentes de l'AVS et du 2ème pilier de manière à pouvoir couvrir les besoins vitaux. En cas de questions ou pour obtenir de l'aide pour effectuer une demande de prestations complémentaires, vous pouvez vous adresser au service de la cohésion sociale.



LOISIRS

DES ACTIVITÉS VARIÉES POUR ENRICHIR VOS JOURNÉES.

LOISIRS À THÔNEX

MÉDIATHÈQUE BOIS-DES-ARTS

Chemin Bois-des-Arts 62
1226 Thônex
077 426 88 15
bois-des-arts@ludothonex.ch
www.ludotheque.ch
Livres et jeux adolescents/adultes



PRO SENECTUTE

022 345 06 77
info@ge.prosenectute.ch
www.ge.prosenectute.ch

**PRO
SENECTUTE**
Fondation pour les seniors

LUDOTHÈQUE DE BELLE-TERRE

Allée Belle-Terre 181226 Thônex
077 428 64 76
belle-terre@ludothonex.ch
www.ludotheque.ch
Vendredi après-midi
Jeux seniors de 14h00 à 18h30



GYM ACTIVE

Ecole Adrien-Jeandin
Avenue Adrien-Jeandin 7
1226 Thônex

GYM DU DOS

Maison des Quartiers de Thônex
Route de Jussy 39
1226 Thônex



LOISIRS HORS THÔNEX

CENTRE D'ANIMATION POUR RETRAITÉS (HG/CAD)

Route de la Chapelle 22
1212 Grand-Lancy
022 420 42 80
cad@hospicegeneral.ch
www.cad-ge.ch



Hospice général

Acteur dans la prévention de la solitude. Propose aux personnes de plus de 55 ans des activités sociales, de loisirs et de formation, et notamment : informations sociales et culturelles, animations, ateliers, expositions, locations de salles, prêt de matériel.

Inscription pour la maison de vacances « La Nouvelle Roseraie » le matin au 022 420 42 90.

CITÉ SENIORS

Rue de Lausanne 62
1202 Genève
0800 18 19 20
citeseniors@geneve.ch
www.seniors-geneve.ch



Espace d'information et de rencontre qui met à disposition des aînés un très large éventail de documentation sur toutes les questions susceptibles de les intéresser. Organise toute l'année des conférences, des débats, des rencontres culturelles ainsi que de nombreuses activités de formation, entre autres les nouvelles technologies répertoriées dans un programme semestriel.

UNI3 - UNIVERSITÉ DES SENIORS - GENÈVE

Rue De-Candolle 2
1205 Genève
022 379 70 42
uni3@unige.ch
www.unige.ch/uni3



Pour les personnes de 55 ans et plus. Propose chaque trimestre un programme de conférences, de cours, d'ateliers et de sorties sur le terrain. Les activités ne demandent aucun prérequis.

ASSOCIATION VIVA

Chemin de la Vendée 12
1213 Petit-Lancy
022 792 51 43
associationviva@gmail.com
www.association-viva.org



Propose des activités favorisant l'engagement des aînés au sein des communautés locales et la solidarité entre générations, le maintien de l'autonomie et de la dignité, ainsi que l'implication dans des projets motivants et stimulants qui contribuent à la santé psychologique et physique.

LES CINÉMAS DU GRÜTLI

Rue du Général-Dufour 16
1204 Genève
022 320 78 78
info@cinemas-du-grutli.ch
www.cinemas-du-grutli.ch

LES CINÉMAS DU GRÜTLI

Le Cinéma des Aîné·e·s propose un tarif unique à 5.- CHF pour les seniors le lundi à 13h30 et à 16h30. Billets en vente sur place avant les séances ou sur internet. Programmation disponible sur internet. Tous les films sont en langue originale et sous-titrés en français. Les salles sont accessibles aux personnes en chaise roulante.

Accès: en voiture (Parking de Plainpalais), en transports publics (arrêts « Cirque » ou « Place de Neuve »), à vélo.

FONDATION FAAG

Fondation pour la formation des aînées et aînés de Genève
Administration FAAG
p.a. UOG
Place des Grottes 3
1201 Genève
faag@vtxnet.ch
079 336 89 13
www.faag-ge.ch



La FAAG-Fondation pour la formation des aînées et des aînés de Genève vise à développer et à transmettre à chacune et chacun un "pouvoir d'agir sur sa vie" en s'appropriant un savoir et "des tuyaux pour vieillir rusé·e", en connaissance de cause, dans les meilleures conditions possibles. Conférences publiques le jeudi.

AVIVO

Rue de Lyon 97
1203 Genève
022 329 14 28
accueil@avivo.ch
www.avivo.ch



Association de défense et de détente de tous les retraités et futurs retraités qui fournit diverses prestations à ses membres : un office social, un service voyages et loisirs, ainsi qu'une aide au remplissage et à la vérification des déclarations fiscales. Sans oublier son journal « *Espaces* » qui est un organe de liaison et d'information.

Office social sur rendez-vous

022 329 13 60 – infosociale@avivo.ch
du lundi au vendredi de 09h00 à 12h00 et de 13h30 à 16h00

CENTRE SOCIAL PROTESTANT « BEL ÂGE »

Rue du Village-Suisse 14
1205 Genève
022 807 07 44
belage@csp-ge.ch
www.csp.ch



Activités pour seniors proposées dans le but d'aider les personnes retraitées et préretraitées à conserver leur autonomie et à éviter l'isolement.

MDA-GENÈVE ACTIVITÉS 50+

Boulevard Carl-Vogt 2
1205 Genève
022 329 83 84
secretariat@mda-geneve.ch
Locaux de cours et de rencontre
Quai Ernest-Ansermet 36
1205 Genève



Propose une soixantaine d'activités dans des domaines variés qui encouragent les seniors à rester actifs et autonomes, à acquérir de nouvelles connaissances, à cultiver leur savoir être et à maintenir leurs capacités physiques, morales et intellectuelles.

IJD – INSTITUT JAQUES-DALCROZE

Rue de la Terrassière 44
1207 Genève
022 718 37 64
www.dalcroze.ch
info-seniors@dalcroze.ch



Cours de rythmique qui stimule l'équilibre, la coordination, l'attention, la concentration, la mémorisation. Développe la musicalité, l'imagination et la relaxation dans un contexte convivial et socialisant. Cours sur inscription.



BÉNÉVOLAT

TROUVEZ UN SOUTIEN BÉNÉVOLE OU ENGAGEZ-VOUS POUR AIDER VOTRE COMMUNAUTÉ.

ASSOCIATIONS QUI RECHERCHENT DES BÉNÉVOLES

CENTRE SOCIAL PROTESTANT « BEL ÂGE »

Rue du Village-Suisse 14
1205 Genève
022 807 07 44
belage@csp-ge.ch
www.csp.ch



Recherche des personnes motivées, faisant preuve d'ouverture et de respect, avec une disponibilité régulière ou ponctuelle. Le bénévolat permet de valoriser le savoir-faire et les qualités humaines, et vous offre de nouveaux horizons.

LE TRIALOGUE

Chemin Dr Jean-Louis Prévost 17
1202 Genève
022 340 64 80
trialogue@infomaniak.ch
www.trialogue.com



Recherche de retraités ou de professionnels pour offrir à ses consultants leur savoir et leur expérience. S'adapte aux souhaits, horaires et disponibilités de ses bénévoles.

GENÈVE BÉNÉVOLAT

C/o CAD
Route de la Chapelle 22
1212 Grand-Lancy
022 300 49 29
info@genevebenevolat.ch
www.genevebenevolat.ch

Permanence téléphonique
mardi et jeudi de 14h00 à 17h00.



ASSOCIATIONS QUI PROPOSENT DES BÉNÉVOLES

CROIX-ROUGE GENEVOISE

Route des Acacias 9
1227 Genève
022 304 04 04
seniors@croix-rouge-ge.ch
www.croix-rouge-ge.ch



Visites gratuites (généralement une fois par semaine) par des bénévoles formés et encadrés dans le but de rompre l'isolement des personnes âgées. Les bénévoles offrent un accompagnement personnalisé et leur proposent diverses activités : promenades, jeux, discussions, lectures, petites courses.

LECTURE ET COMPAGNIE

Boulevard Carl-Vogt 55
1205 Genève
022 321 44 56
courrier@lectureetcompagnie.ch
www.lectureetcompagnie.ch

Lecteurs bénévoles proposant à toute personne souffrant de solitude des lectures, des jeux de société et des promenades. Possibilité d'accompagnement au théâtre. Activités en fonction du besoin individuel.



SOINS PALLIATIFS

UN ACCOMPAGNEMENT ATTENTIF POUR TRAVERSER
CETTE ÉTAPE DE VIE AVEC DIGNITÉ.

LA MAISON DE TARA

Chemin du Villaret 10
1224 Chêne-Bougeries
022 348 86 66
info@lamaisondetara.ch
www.lamaisondetara.ch



PALLIATIVE GENÈVE

Rue Cramer 2
1202 Genève
contact@palliativegeneve.ch



Résidence palliative conviviale pour finir sa vie
« comme à la maison ».

Portail réunissant les acteurs genevois des soins palliatifs pour informer, orienter et mettre en relation les personnes concernées par une maladie évolutive incurable et leur entourage, afin d'améliorer leur confort et leur qualité de vie.



DEUIL

RESSOURCES ET SOUTIEN EN CAS DE DEUIL.

Vos ressources confessionnelles peuvent vous aider à traverser ces moments douloureux. N'hésitez pas à les contacter.

ENTRELACS

Rue de la Servette 80
Rez inférieur
1202 Genève
022 740 04 77
info@entrelacs.ch
www.entre-lacs.ch



DEUIL'S

079 287 53 19
info@deuils.org



Accompagnements personnalisés dans des situations de maladie grave, de fin de vie et de deuil afin d'aider à transformer le pire en meilleur.

Il faut donner une place à la mort, pour qu'elle ne prenne pas toute la place.



ÉCOUTE

UN SOUTIEN BIENVEILLANT POUR
ÉCHANGER EN TOUTE CONFiance.

LA MAIN TENDUE

143
www.143.ch



DIVERS

DES SERVICES VARIÉS.

MANIVELLE

Rue de Genève 150
1226 Thônex
077 534 27 38
thonex@manivelle.ch
www.manivelle.ch
du mardi au vendredi
de 14h00 à 19h00



ASA – AIDE SENIOR ANIMAUX

1200 Genève
079 406 65 53
079 126 94 84 (placement en adoption)
geneve@asajfk.ch
www.asajfk.ch



Besoin d'un objet ou de matériel pour un projet ou une occasion spéciale ? Pas besoin d'acheter, venez l'emprunter à La Manivelle et accédez à plus de 4'500 objets en toute simplicité.

La fondation ASA, propose bénévolement, en cas d'absence temporaire pour des raisons de santé, une assistance ponctuelle pour les chiens et chats en assurant nourrissage à domicile, promenade ou accueil en famille. Si une séparation définitive s'impose, la fondation leur trouve également une nouvelle famille d'adoption.



SÉCURITÉ

GARDEZ LES NUMÉROS ESSENTIELS À PORTÉE DE MAIN.

POLICE MUNICIPALE

Avenue Tronchet 13A
1226 Thônex
022 869 39 02
022 839 39 99
police@thonex.ch

POLICE CANTONALE - POSTE DE CHÊNE

Rue de Genève 93
1226 Thônex
022 427 68 30
022 427 81 11

CORRESPONDANTS DE NUIT

Avenue Tronchet 13A
1226 Thônex
0800 12 12 26
correspondants@thonex.ch

APPELS D'URGENCE

Urgences santé: 144
Police: 117
Pompiers: 118
Tox Info: 145



NOTES



SERVICE DE LA COHÉSION SOCIALE
+41 (0) 22 869 39 70
social@thonex.ch
THONEX.CH

