

REPAS CONVIVIAL

JANVIER

Mercredi 14 janvier 2026 (midi)

Restaurant LE BELVEDERE

Av. Petit-Senn 22 - 1225 Chêne-Bourg

M E N U

Soupe maison

Filets de perches, sauce citronnée

Frites

Boule de glace

Prix du repas : **Fr. 30.--**, sans les boissons

Dernier délai d'inscription : vendredi 9 janvier 2026 (12h00)

Réservation : Mme J. Baud - Tél. 022 349.27.38

* * *

F E V R I E R

Mercredi 11 février 2026 (midi)

Restaurant LA TERRASSE

Av. Adrien-Jeandin 37 – 1226 Thônex

Petite salade

Piccata de porc au miel et gingembre

Gratin dauphinois, légumes du jour

Flan caramel

Prix du repas : **Fr. 30.--**, sans les boissons

Dernier délai d'inscription : vendredi 6 février 2026 (12h00)

Réservation : Mme J. Baud - Tél. 022 349.27.38



AÎNES SOLIDAIRE

Roger HELGEN

Ch. Ed.-Olivet 22

1226 THÔNEX

Tél. : 022 349.63.95

E-mail : roger.helgen@bluewin.ch

[BULLETIN N° 126 – JANV. – FEVR. 2026]

* * *

LISTE DU COMITÉ

M. Roger HELGEN, Président

M. Léon THURLER, Trésorier

Mme Arlette STRASSER, Secrétaire

Mme Micheline ROUILLER, Membre

* * *

S O C I A L

Commissions à pieds : M. Francesco SOFIA - Tél. 022 348.19.58

Chers Membres,

Le Comité des AÎNES SOLIDAIRE vous souhaite de Joyeuses Fêtes et une Bonne et Heureuse Année 2026 !

TAMALOUS MONTAGNE

Pour tout renseignement et inscription aux courses :

Stamm : entre 10h00 et 11h00, le dimanche.

But des randos : selon conditions météorologiques,
et nombre participants

Responsables des courses et inscriptions :

M. Bruno MOREL, Tél. 022 786.20.23 ou 079.136.11.64

M. Patrick MOREL Tél. 076.217.42.44

* * *

MAISON DES QUARTIERS de THÔNEX

Rte de Jussy 39 – 1226 Thônex – Tél. 022 348.75.32

(MA 14h-19h / ME 8h-12h + 14h-19h / JE 13-17h)

Réservation et renseignements à **Julien SOUCHAUD**

Dernier délai d'inscription : la veille des repas et des thés JEUDI (12h00)

REPAS de 12h00 à 14h.00

Suivis de THES DANSANTS de 14h00 à 16h00

VENDREDI 30 janvier

Salade de jeunes pousses

Bœuf bourguignon

Cupcake

- Fr. 10.--

VENDREDI 20 février

Mini tartelette au potiron

Gratin de fruits de mer

Forêt noire

- Fr. 10.--

TRAVAUX MANUELS (MQT, rte de Jussy 39)

Travaux manuels, tricots, crochet, couture, etc.

JANVIER : les jeudis 8, 15, 22 et 29 de 14h00 à 17h00

FEVRIER : tous les jeudis de 14h00 à 17h00,
sauf le jeudi 26 février

Renseignements : Mme C.-L. COLLU - Tél. 079 475.46.74

* * *

PETANQUE

JANVIER : tous les mardis de 14h30 à 16h30

FEVRIER : tous les mardis de 14h30 à 16h30.
sauf le mardi 24 février

Renseignements : M. R. HELGEN – Tél. 022 349.63.95

* * *

JEU DE SCRABBLE (MQT, rte de Jussy 39)

JANVIER : vendredis 9 et 23 de 14h00 à 17h00

FEVRIER : vendredis 6 et 20 de 14h00 à 17h00

Renseignements : Mme C.-L. COLLU – Tél. 079 475.46.74