

REPAS CONVIVIAL

OCTOBRE

Mercredi 1^{er} octobre 2025 (midi)

Restaurant Pizzeria Le 26

Ch. du Curé-Desclouds 10 – 1226 Thônex
Bus 32 – arrêt Thônex-Mairie

M E N U

Salade mêlée
Filet de dorade, sauce citronnée
Riz - Légumes
Flan maison

Prix du repas : **Fr. 30.--** , sans les boissons

Dernier délai d'inscription : **vendredi 26 septembre 2025 (12h00)**

Réservation : Mme J. Baud - Tél. 022 349.27.38

* * *

OCTOBRE

Mercredi 15 octobre 2025 (midi)

Restaurant LAÏ THAÏ

Rue du Gothard 11 – 1225 Chêne-Bourg

M E N U

Rouleau de printemps
Poulet sauté à l'aigre-doux – Riz nature
Beignet de banane

Prix du repas : **Fr. 30--**, sans les boissons

Dernier délai d'inscription : **vendredi 10 octobre 2025 (12h00)**

Réservation : Mme J. Baud – Tél. 022 349.27.38



AÎNES SOLIDAIRES

Roger HELGEN
Ch. Ed.-Olivet 22
1226 THÔNEX
Tél. : 022 349.63.95
E-mail : roger.helgen@bluewin.ch

BULLETIN N° 124 – SEPT. – OCT. 2025

* * *

LISTE DU COMITÉ

M. Roger HELGEN, Président
M. Léon THURLER, Trésorier
Mme Arlette STRASSER, Secrétaire
Mme Micheline ROUILLER, Membre

* * *

S O C I A L

Commissions à pieds : M. Francesco SOFIA - Tél. 022 348.19.58

U R G E N T

*On recherche toujours et encore
DES NOUVEAUX MEMBRES BENEVOLES pour le comité*

REPRISE DES ACTIVITES dès le 16 septembre 2025

TAMALOUS MONTAGNE

Pour tout renseignement et inscription aux courses :

Stamm : entre 10h00 et 11h00, le dimanche.

But des randos : selon conditions météorologiques,
et nombre participants

Responsables des courses et inscriptions :

M. Bruno MOREL, Tél. 022 786.20.23/079.136.11.64

M. Patrick MOREL Tél. 076.217.42.44

* * *

MAISON DES QUARTIERS de THÔNEX

Rte de Jussy 39 – 1226 Thônex – Tél. 022 348.75.32

(MA 14h-19h / ME 8h-12h + 14h-19h / JE 13-17h)

Réservation et renseignements à **Julien SOUCHAUD**

Dernier délai d'inscription : la veille des repas et des thés JEUDI (17h00)

REPAS de 12h00 à 14h.00

Suivis de THES DANSANTS de 14h00 à 16h00

VENDREDI 26 septembre

Velouté, saumon et légumes variés,
tarte aux myrtilles

- Fr. 10.--

VENDREDI 31 octobre

Repas masqué, thé dansant

- Fr. 10.--

Vendredi 3 octobre : Sortie à Chamonix, Mer de glace

TRAVAUX MANUELS (MQT, rte de Jussy 39)

Travaux manuels, tricots, crochet, couture, etc.

SEPTEMBRE : les jeudis 18 et 25 de 14h00 à 17h00

OCTOBRE : tous les jeudis de 14h00 à 17h00,
sauf le jeudi 23 octobre

Renseignements : Mme C.-L. COLLU - Tél. 022 349.03.33

* * *

PETANQUE

SEPTEMBRE : les mardis 16, 23 et 30 de 14h30 à 16h30

OCTOBRE : tous les mardis, de 14h30 à 16h30.
sauf le mardi 21 octobre

Renseignements : M. R. HELGEN – Tél. 022 349.63.95

* * *

JEU DE SCRABBLE (MQT, rte de Jussy 39)

SEPTEMBRE : vendredi 19 de 14h00 à 17h00

OCTOBRE : vendredis 3, 17 et 31 de 14h00 à 17h00

Renseignements : Mme C.-L. COLLU – Tél. 022 349.03.33