Conseils en cas de fortes chaleurs

Mesures simples pour protéger les enfants contre les fortes chaleurs et les rayonnements nocifs du soleil :

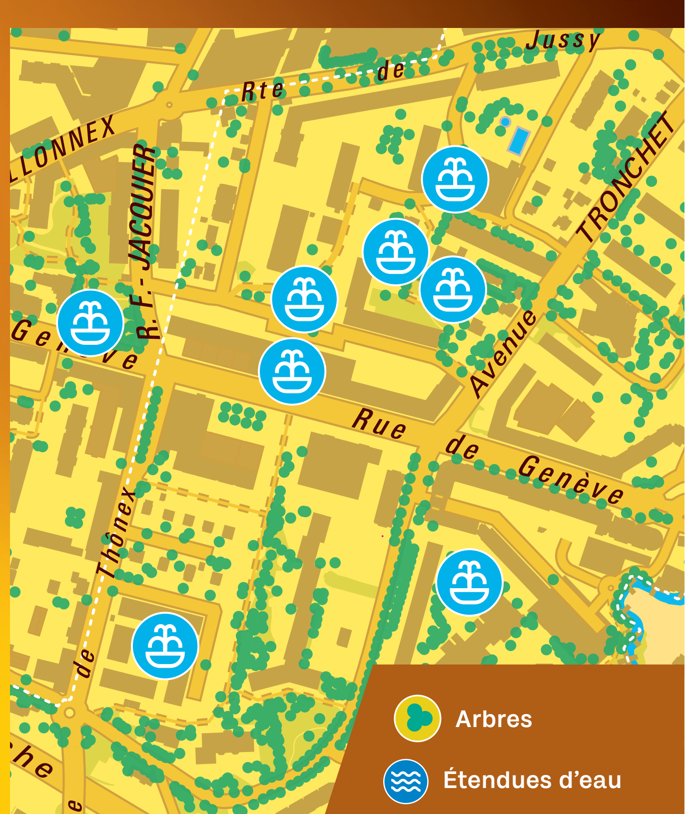
1. Les hydrater régulièrement, même si l'enfant ne réclame pas à boire.
2. Rafraîchir la peau des enfants avec une serviette mouillée plusieurs fois par jour.
3. Sensibiliser les parents à un habillage adéquat de l'enfant (vêtements amples, légers, de couleur claire, un chapeau à large bord, des lunettes de soleil aux normes CE, label 100 % UV).
4. Protéger la peau: appliquer de la crème solaire (50+) en couche suffisante sur toutes les parties du corps non couvertes par des vêtements.
5. Ne pas exposer les enfants au soleil avant l'âge de 3 ans.
6. Sortir aux heures les moins chaudes, en évitant l'exposition directe de 10h à 16h, en particulier de mai à septembre.
7. Éviter les activités qui demandent un effort physique trop grand.
8. Bien ventiler les locaux et les maintenir frais en fermant les volets aux heures les plus chaudes.

canicule.ge.ch

REPUBLIQUE ET CANTON DE GENEVE

1226 | 1:10 000

Thônex
Zones de fraîcheur

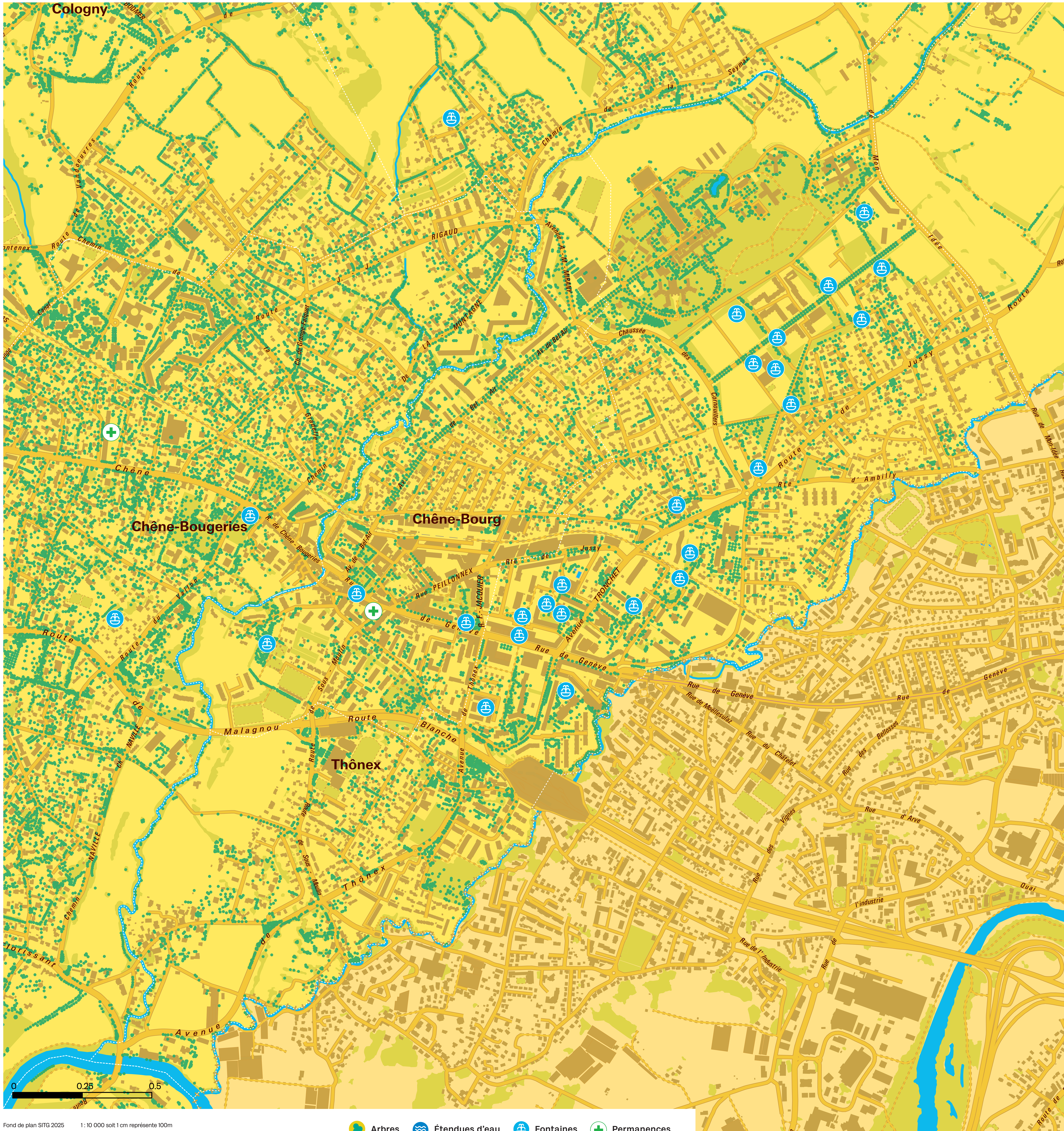


- Arbres
- Étendues d'eau
- Fontaines
- Permanences

REPUBLIQUE ET CANTON DE GENEVE

Clés du Climat Genève

monclimat.ge.ch



Fond de plan SITG 2025 1 : 10 000 soit 1 cm représente 100m

Arbres · Étendues d'eau · Fontaines · Permanences