

JADE ⁵⁹⁻⁹⁵

« Jeunes Avec De
l'Expérience »



JADE est une association de seniors de la ville de Thônex.

La particularité de cette association est d'offrir à chacun la possibilité de partager ses connaissances, ses hobbies ou ses intérêts en devenant un « acteur » d'un atelier.

Le faible coût des activités permet à chacune et chacun de participer.

Nous vous proposons des cours, des moments de partage et des occasions de rencontres.

La plupart des activités ont lieu dans le nouveau quartier de Belle-Terre, très bien desservi, notamment par le bus 32.

Cotisation annuelle : CHF 20.—

Les activités sont subventionnées par la ville de Thônex

Pour des renseignements complémentaires :

Michel Blattner 078 837 11 09

V. 2.08



Gym douce

Cours donné par Madame Stéphanie Rodriguez

*Madame Rodriguez est
thérapeute holistique agréée
ASCA.*

Le mardi de 14 h.30 à
15 h.30 dans la salle des
Métayers de Belle-Terre.

Participation financière de
CHF 7.— par cours .

Pour des renseignements
complémentaires :
Marie-Thérèse Berger
078 739 09 24



Good idea

Good idea est un cours d'anglais pour faux débutants donné par Madame Laura Principi qui a enseigné à l'Université Populaire du canton de Genève.

Le mardi de 12 h.45 à 13 h.45 dans la salle des Métayers de Belle-Terre.

Participation financière :
CHF 40.— par trimestre.

Pour des renseignements complémentaires :
Danièle Hazan 079 779 60 07



Tai chi

Cours donné par Monsieur Niklaus Gerspach

Monsieur Gerspach est diplômé et pratique cet art martial depuis de nombreuses années.

Le jeudi de 15 h.15 à 16 h.15 dans la salle des Métayers de Belle-Terre.

Participation financière de CHF 5.— par cours.

Pour des renseignements complémentaires :
Niklaus Gerspach 078 833 48 02



Line dance

Cours de danse en ligne animé par
Madame Véronique Chiesa.

Le mercredi de 18 h.15 à 19 h.45 dans la salle de rythmique de l'école primaire de Belle-Terre.

Participation financière de CHF 80.— par année scolaire.

Pour des renseignements complémentaires :
Christiane Pasquet 079 830 29 56



De fil en aiguille

Cours de crochet animé par
Madame Christèle Delgado.

Le mardi après-midi de 15 h.45 à 17 h.15 à la salle des Métayers de Belle-Terre.

Participation financière de CHF 5.- par cours.

Pour des renseignements complémentaires :
Christiane Pasquet 079 830 29 56



Vol lent

Badminton : la salle de gymnastique de l'école primaire de Belle-Terre nous est réservée pour nous permettre de pratiquer ce sport

Le mercredi
de 18 h.15 à 19 h.45.

Participation financière de
CHF 60.— par année scolaire.

Pour des renseignements
complémentaires :
Jean-Pierre Dederding
079 353 66 06



Hâte-toi lentement

Rencontre à la ludothèque de l'école de Belle-Terre pour un après-midi de jeux de plateau. La ou le ludothécaire nous fait découvrir ou redécouvrir des jeux divers et variés.

Le deuxième vendredi de
chaque mois.
De 15 h.00 à 17 h.00.

Pour des renseignements
complémentaires :
Rosmarie Schaller 079 213 06 86

V. 2.08



La recette

Préparation en commun et
dégustation d'un repas
proposé par des
participants à cet atelier.

Un mercredi par mois.
De 11 h.00 à 14 h.00.

Participation financière de
CHF 5.— par repas à payer
sur place.

Pour des renseignements
complémentaires :
Michel Blattner 078 837 11 09

Le p'tit bol d'R



Balade d'une heure environ, en principe dans la région de Thônex.

Informations du rendez-vous sur le groupe WhatsApp.

Le lundi matin à 10 h.00.

Pour des renseignements complémentaires :
Josette Felix 079 214 74 37

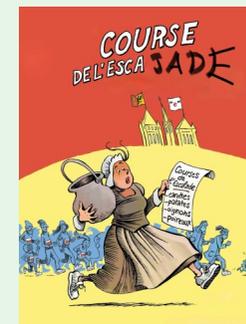
Allô, allô JADE ! quelles nouvelles ?



Groupe WhatsApp qui permet directement à chacune et chacun de recommander aux membres inscrits des événements tels que des manifestations, expositions, concerts, spectacles, etc. , en cours ou programmés dans la région.

Pour des renseignements complémentaires :
Daniela Mula 076 575 87 33

EscaJade



Participation aux entrainements et à la marche de la course de l'escalade d'une longueur d'environ 9 kilomètres. Une bonne occasion de retrouver d'autres membres de Jade et de se maintenir en forme.

Pour des renseignements complémentaires :
Daniela Mula 076 575 87 33



Quoi d'autre...

Chaque année JADE :

- Offre un repas à ses membres sous la forme d'une « *spaghetti party* » préparée par le comité.



- Organise une sortie d'une journée.
- Propose une sortie spectacle.