SOIRÉE AMBIANCE

Uniquement le prix de l'entrée de la piscine!

Mercredis | jeudis | vendredis
Du 8 janvier au 4 avril et du 29 octobre au 19 décembre

Ambiance Tamisée

18h – 20h

ÉCLAIRAGE SUBAQUATIQUE EN COULEUR ET MUSIQUE DOUCE

Profitez de la fin de la journée pour venir nager dans une ambiance tamisée.

ESPACE BIEN-ÊTRE

Dès janvier jeudi à samedi

Massages ayurvédiques et soins énergétiques

Les massages:

Sportif
Recupération musculaire

Détox
Améliore la circulation sanguine et lymphatique

Femme enceinte
Relaxation et soulagement

Harmonisant
Sérénité, détente et apaisement

Complet du dos
Élimine les nœuds de tension

Les soins énergétiques
Équilibrage corporel et émotionnel

jeudi	15h30 – 19h00
	12h00 – 14h00
vendredi	15h00 – 20h00
samedi tous les 15 jours	10h00 – 18h00

En période scolaire.
Réservation: 079 206 90 68

ANIMATION POUR TOUS

Uniquement le prix de l'entrée de la piscine!

Juin — Juillet — Août

Les jeudis de 19h à 20h et les samedis de 11h à 12h

aqua ZUMBA®

Que vous soyez débutant ou adepte de la Zumba, ces cours sont ouverts à tous les niveaux.

ANIMATIONS ÉTÉ

Supplément info sur le site de la piscine

Uniquement le prix de l'entrée de la piscine!

16 juillet et 23 août
Sur le site de la piscine

Ciné plein air

Séance de cinéma en plein air sous les étoiles, sans inscription. Transats, petite restauration et pop-corn disponibles!

Jeudis | 20h à 22h
13 juin et 14 août

Nage Nocture

Baignade nocturne
natation en musique

Samedi 19 juillet | 9h à 17h

Journée Mondiale de la Plongeuse

Aqua Yoga, aqua CrossFit, aqua Bike, mermaiding, palmage, aqua Zumba, yoga, apnée et massage énergétique

+ un baptême de plongée offert
+ un concours pour gagner une formation PADI Open Water.

Club de Plongée Thônex

Fare Moana
076 493 89 15
faremoana.ch

Baptême de plongée et formations toute l'année samedi et dimanche

Apnée Yoga

École de natation de Thônex

022 349 04 22
ecolenatationthonex.ch

Lundi et mardi

NOUVEAU juillet-août
Natation synchronisée

Mermaiding • aquayoga
aquabike • aquatraining

SWIM ACADEMY

Swann Oberson
079 290 40 51
swannoberson.ch

Cours collectifs
Natation sportive
Entraînement
Perfectionnement

Dès la fin août tous les mardis de 12h à 14h

Massages ayurvédiques

079 206 90 68
christine.damina@hotmail.com

Le Nautica
Restaurant de la piscine
022 348 34 64

Accessibilité facilitée
Parking WC

VILLE DE THÔNEX