

REPAS CONVIVAL

SEPTEMBRE

Mercredi 20 septembre 2023 (midi)

Restaurant le Belvédère

Av. Petit-Senne 22 – 1225 Chêne-Bourg
(Accès pas possible aux chaises roulantes)

M E N U

Salade mêlée
Cuisse de poulet marinée au thym et au citron
Purée de pomme-de-terre
Carpaccio d'ananas

Prix du repas : **Fr. 30.--** , sans les boissons

Dernier délai d'inscription : **vendredi 15 septembre 2023 (12h00)**

Réservation : Mme J. Baud, tél. 022 349.27.38

* * *

OCTOBRE

Mercredi 4 octobre 2023 (midi)

Restaurant Pizzeria le 26

Ch. du Curé-Desclouds 10 – 1226 Thônex – Bus 32

M E N U

Salade
Filets de perche, frites, légumes
Glace

Prix du repas : **Fr. 30.--** , sans les boissons

Dernier délai d'inscription : **vendredi 29 septembre 2023 (12h00)**

Réservation : Mme J. Baud, tél. 022 349.27.38



AÎNES SOLIDAIRES

Roger HELGEN

Ch. Ed.-Olivet 22

1226 THÔNEX

Tél. : 022 349'63'95

E-mail : roger.helgen@bluewin.ch

BULLETIN N° 114 – SEPT. – OCT. 2023

* * *

LISTE DU COMITÉ

M. Roger HELGEN, Président

M. Léon THURLER, Trésorier

Mme Arlette STRASSER, Secrétaire

Mme Micheline ROUILLER, Membre

* * *

S O C I A L

Commissions à pieds : M. Francesco SOFIA - Tél. 022 348.19.58

On recherche des DAMES pour les commissions des DAMES.

* * *

Reprise des activités : 12 septembre 2023

TAMALOUS MONTAGNE

Pour tout renseignement et inscription aux courses :

Stamm : entre 10h00 et 11h00, le dimanche

But des randos : selon conditions météorologiques,
et nombre participants

Responsable des courses et inscriptions : M. Bruno MOREL,
Tél. 022 786.20.23

M. Morel recherche un successeur !

* * *

MAISON DES QUARTIERS de THONEX

Rte de Jussy 39 – 1226 Thônex – Tél. 022 348.75.32

(MA 14h-19h / ME 8h-12h + 14h-19h / JE 9h-12h)

La MQT vous invite, jeunes et aînés, à partager un moment convivial
avec un délicieux repas concocté par son cuisinier Mickael,
puis danser au rythme de l'orchestre.

Réservation et renseignements à **Julien SOUCHAUD**
tél 022 348.75.32

Dernier délai d'inscription : la veille des repas et des thés JEUDI (12 h00)

REPAS (Max. 40 personnes) de 12h00 à 14h00

Suivis de THES DANSANTS de 14h00 à 16h00

- **VENDREDI 29 septembre**

Entrée, Paella royale, dessert

* * *

- **VENDREDI 20 octobre** - Fr. 10.—

Entrée, bœuf bourguignon, purée de pomme de terre, petits légumes, dessert

* * *

* * *

TRAVAUX MANUELS (4, ch. Miribel)

Travaux manuels, tricot, crochet, couture, etc.

SEPTEMBRE : tous les jeudis de 14h00 à 17h00
dès le 14 septembre

OCTOBRE : tous les jeudis de 14h00 à 17h00,
sauf le jeudi 26 octobre

Renseignements : Mme C.-L. COLLU – Tél. 022 349.03.33

* * *

P E T A N Q U E

SEPTEMBRE : tous les mardis de 14h15 à 16h30
dès le 12 septembre

OCTOBRE : tous les mardis de 14h15 à 16h30
sauf le mardi 24 octobre

Renseignements : M. R. HELGEN – Tél. 022 349.63.95

* * *

JEU DE SCRABBLE (Villa Miribel)

SEPTEMBRE : vendredis 15 et 29 septembre de 14h00 à 17h00

OCTOBRE : vendredi 13 octobre de 14h00 à 17h00

Renseignements : Mme C.-L. COLLU – Tél. 022 349.03.33