

REPAS CONVIVAL

SEPTEMBRE

Mercredi 21 septembre 2002 (midi)

Restaurant LA COURBE DU GOÛT

Route de Chêne 65

1224 Chêne-Bougeries (arrêt tram 12 ou 17 Grange-Canal)

MENU

Salade

Filets de perches, frites

Tarte fine aux pommes, glace

Café

Prix du repas : **Fr. 30.--** , sans les boissons

Dernier délai d'inscription : **vendredi 16 sept. 2022 (12h00)**

Réservation : Mme J. Baud, tél. 022 349.27.38

* * *

OCTOBRE

Mercredi 12 octobre 2022 (midi)

Restaurant LE PARFUM D'ASiE

Route de Chêne 84

1225 Chêne-Bourg

MENU

Rouleau de printemps

Poulet à l'aigre-doux

Bœuf aux oignons

Riz cantonnais

Glace vanille

Prix du repas : **Fr. 30.--** , sans les boissons

Dernier délai d'inscription : **vendredi 7 octobre 2022 (12 h00)**

Réservation : Mme J. Baud, tél. 022 349.27.38



AÎNES SOLIDAIRES

Roger HELGEN

Ch. Ed.-Olivet 22

1226 THÔNEX

Tél. : 022 349'63'95

BULLETIN N° 109 – SEPT. - OCT. 2022

* * *

LISTE DU COMITÉ

M. Roger HELGEN, Président

M. Léon THURLER, Trésorier

Mme Arlette STRASSER, Secrétaire

Mme Micheline ROUILLER, Membre

* * *

S O C I A L

Commissions à pieds : M. Francesco SOFIA - Tél. 022 348.19.58

* * *

* * *

TAMALOUS MONTAGNE

Pour tout renseignement et inscription aux courses :
Stamm : entre 10h00 et 11h00, le dimanche.

But des randos : selon conditions météorologiques,
et nombre participants

Responsable des courses et inscriptions : M. Bruno MOREL,
Tél. 022 786.20.23

* * *

Chers Aînés Solidaires,

L'espoir fait vivre.

Et c'est pour ça, après des mois de blocage, d'ennuis et de problèmes divers, liés au COVID, que nous relançons nos activités.

D'autres interviendront plus tard, car on a découvert que la capacité d'adaptation ne s'évapore pas avec l'âge.

La solidarité nous fait sortir de notre égoïsme.

Ayez des contacts familiaux et sociaux. Et maintenant profitez pleinement des plaisirs de la vie.

D'ailleurs, VOLTAIRE disait « J'ai décidé d'être heureux, parce que c'est bon pour la santé ! »

Alors Santé !

Votre Président : Roger HELGEN

TRAVAUX MANUELS (4, ch. Miribel)

Travaux manuels, tricot, crochet, couture, etc.

SEPTEMBRE : les jeudis de 14h00 à 17h00
sauf le 8 septembre 2022

OCTOBRE : tous les jeudis de 14h00 à 17h00,

Renseignements : Mme C.-L. COLLU - Tél. 022 349.03.33

* * *

PETANQUE

SEPTEMBRE : reprise le 13 septembre 2022
les mardis de 14h30 à 16h30

OCTOBRE : les mardis de 14h30 à 16h30

Renseignements : M. R. HELGEN – Tél. 022 349.63.95

* * *

JEU DE SCRABBLE (Villa Miribel)

SEPTEMBRE : vendredis 16 et 30 sept. 2022 de 14h00 à 17h00

OCTOBRE : vendredis 14 et 28 octobre 2022 de 14h00 à 17h00

Renseignements : Mme C.-L. COLLU – tél. 022 349.03.33